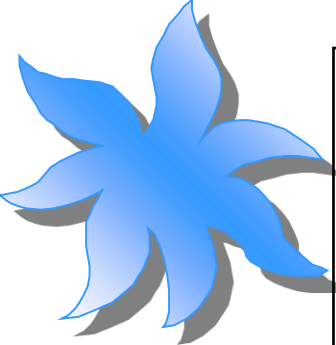


# День открытых дверей

«Разговор о правильном питании»



Роль повара в детском саду очень важна. Ведь от того, что едят наши дети зависит их настроение, и, самое главное, здоровье.



## Блюда в детском саду

Омлет





**Омлет с  
зелёным  
горошком**



# Технологическая карта блюда: Творожно-морковная запеканка

## Состав:

1. творог;
2. морковь;
3. сахар;
4. яйцо;
5. манка;
6. масло сливочное.



# Как мы едим





